

REGULAMIN PŁYWALNI UNIwersytetu Łódzkiego

DLA STUDENTÓW ODBYWAJĄCYCH ZAJĘCIA PŁYWANIA W RAMACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. Uczestnicy zajęć są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, poleceń prowadzącego zajęcia oraz ratowników.
2. Zajęcia rozpoczynają się zbiórką grupy. Uczestnicy wchodzi do wody i kończą zajęcia na sygnał prowadzącego po uprzednim sprzątnięciu sprzętu używanego na zajęciach.
3. Każdą osobę obowiązuje przed rozpoczęciem zajęć dokładne umycie całego ciała pod natryskiem i dopiero ubranie się w strój kąpielowy a także dezynfekcja stóp.
4. Na pływalni UŁ używanie czepków pływackich jest obowiązkowe.
5. Na pływalni obowiązuje strój pływacki (przylegający do ciała).
6. Należy zdjąć z ciała ozdoby, które swoją budową mogą zranic współwiczającego lub stanowić zagrożenie dla właściciela (np. zwisające kolczyki)
7. Przedmioty wartościowe można zdeponować w szafkach przy portierni.
8. Podczas ćwiczeń **niedozwolone jest:**
 - wnoszenie napojów regenerujących w szklanych opakowaniach,
 - korzystanie z pływalni osób których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających;
 - korzystanie z telefonów komórkowych.
9. Wszelkie skaleczenia, urazy lub złe samopoczucie należy niezwłocznie zgłaszać prowadzącemu zajęcia.