

REGULAMIN SALI ZAJĘĆ MUZYCZNO - RUCHOWYCH UNIwersytetu Łódzkiego

1. Uczestnicy zajęć są zobowiązani do **bezwzględного przestrzegania poleceń** prowadzącego zajęcia oraz poniższego regulaminu sali zajęć muzyczno - ruchowych Uniwersytetu Łódzkiego.

2. Na sali zajęć muzyczno – ruchowych uczestnicy zajęć mogą przebywać **jedynie pod opieką prowadzącego zajęcia.**

3. **Obowiązkiem** osób korzystających z sali zajęć muzyczno- ruchowych jest:

- **pozostawienie okryć zewnętrznych i obuwia w szatni** głównej i przejście w zmienionym obuwiu wraz z kluczykiem od szafki do szatni przypisanej zajęciom muzyczno – ruchowym, a po zmianie stroju na sportowy odwieszenie kluczyka w przeznaczonym do tego miejscu (skrzynka przy drzwiach)
- **używanie odpowiedniego stroju sportowego** – obuwie sportowe, koszulka, spodnie, spodenki, getry, itp
- posiadanie związanych włosów,
- przestrzeganie **zasad bezpieczeństwa** przy korzystaniu z przyborów sportowych znajdujących się na wyposażeniu sali zajęć muzyczno - ruchowych;
- **utrzymanie czystości i porządku** w szatni, w pomieszczeniach sanitarnych oraz na sali , sprzęt sportowy (karimaty, hantle, krzesła i, itp.) wykorzystywany podczas zajęć powinien wrócić na swoje miejsce;
- **podporządkowanie się poleceniom** osób prowadzących zajęcia lub pracowników odpowiedzialnych za funkcjonowanie obiektu;

4. Podczas zajęć **niedozwolone jest:**

- wnoszenie na salę jedzenia;
- ćwiczenia w biżuterii (łańcuszki, długie kolczyki, bransoletki, przywieszki, itp);
- korzystanie z sali przez osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających;
- **korzystanie z telefonów komórkowych.**

5. Wszelkie skaleczenia, urazy lub złe samopoczucie należy niezwłocznie zgłaszać nauczycielowi lub trenerowi.

6. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia na sali zajęć muzyczno - ruchowych ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody w wysokości 100 % wartości wyposażenia.