

REGULAMINU SALI GIMNASTYKI ZDROWOTNEJ

1. Uczestnicy zajęć są zobowiązani do **bezwzględnego przestrzegania poleceń** prowadzącego zajęcia oraz poniższego regulaminu sali zajęć gimnastyki zdrowotnej Uniwersytetu Łódzkiego.
2. Na sali gimnastyki zdrowotnej uczestnicy zajęć mogą przebywać jedynie pod opieką prowadzącego zajęcia.
3. **Obowiązkiem** osób korzystających z sali gimnastyki zdrowotnej jest:
 - pozostawienie okryć wierzchnich i obuwia w szatni głównej i przejście do sali gimnastyki zdrowotnej;
 - **używanie stroju sportowego** adekwatnego do wykonywanych ćwiczeń;
 - **przestrzeganie zasad bezpieczeństwa** przy korzystaniu z przyrządów i przyborów sportowych znajdujących się na wyposażeniu sali;
 - **utrzymanie czystości i porządku w sali, szatni** oraz w pomieszczeniach sanitarnych;
 - podporządkowanie się poleceniom osób prowadzących zajęcia;
4. Podczas zajęć **niedozwolone jest**:
 - wnoszenie jedzenia;
 - ćwiczenia w zegarkach lub jakiejkolwiek biżuterii;
 - udział w zajęciach pod wpływem środków psychoaktywnych;
 - korzystanie z telefonów komórkowych;
5. Wszelkie skaleczenia, urazy lub złe samopoczucie należy niezwłocznie zgłaszać nauczycielowi lub trenerowi.
6. Osoby które zniszczą sprzęt lub uszkodzą urządzenia w sali poniosą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.